



Corso di cucina Vegetariana e Vegana con educazione alimentare

Docente in cucina Giancarlo Ceccolini (di CeccoliniBio)

Programma del corso:

- la corretta alimentazione Vegetariana e Vegana nel periodo primaverile;
- accogliere e stupire gli amici a cena con piatti semplici e veloci;
- gli alimenti principali da consumare nel periodo primaverile.

A chi è rivolto (max 24 partecipanti):

- a chi vuole alimentarsi in modo sano e genuino, nel rispetto per l'individuo e per gli altri esseri viventi;
- a chi vuole trovare nel cibo una sicura fonte di energia e di vitalità;
- a chi vuole conoscere stili alimentari diversi da quello praticato abitualmente;



CeccoliniBio®
*La cortesia di mangiar sano
è biologico al 100%*

Date e sede:

il Corso si svolgerà nei giorni **08/03 - 15/03 - 22/03/2016**, dalle ore **18:30** alle ore **21:30**, presso l'Aula/Cucina del Villaggio del Fanciullo - Via 56 Martiri, 79, Ravenna.

Costi: il Corso può essere frequentato anche in singole serate, al costo di **€35** a serata; per la partecipazione completa (tre serate) il costo totale è di **€90**.

Per informazioni ed iscrizioni: Giancarlo Ceccolini 392.1029927 - Stelio Gardelli 393.9457488

Il ricavato sarà devoluto a:

